

# Foyer rural de Salignac

## RANDONNEES du 1<sup>ER</sup> trimestre 2019

***NB: ce programme peut subir des modifications***

Date	Lieu	Temps de marche effective	Alt.		Dénivelée Cumulée et distance	Difficulté
			Alt.max.	Alt.min.		
13/01/2019 d: 9h00	Col de la Crousette Barret le haut (30 km)	4h00	1312m	940m	500m 10km	★★
27/01/2019 d: 9h00	La Pierre Impie Bevons ( la fontaine 8km)	4h00	944m	640m	600m 11km	★★
10/02/2019 d: 9h00	Le Martignan Courbons (41 km)	4h00	1395m	850m	530m 8,5km	★★
24/02/2019 d: 9h00	Pas de Peipin au trou du loup Peipin (6 km)	4h00	1108m	490m	630m 8,5km	★★
10/03/2019 d:9h00	Les versants du Céans les Bègues (36 km)	4h00	1030m	730m	585m 11km	★★
24/03/2019 d:8h30	Le tour de la Fayée	5h00	1205m	782m	700m 13,5km	★★★

### DEGRES de DIFFICULTE

- ★★: entre 2 et 4h de marche; moins de 900m de dénivelée (**facile**)
- ★★★:entre 4 et 5h de marche; moins de 900m de dénivelée (**moyenne**)
- ★★★★:plus de 5h de marche; moins de 900m de dénivelée (**sportive**)
- ★★★★★:plus de 5h de marche;plus de 900m de dénivelée (**difficile**)

**LIEU de DEPART: gare SNCF SISTERON**

*participation aux frais de co-voiturage: 0,05 € /km*

prière de s'inscrire pour chaque randonnée  
**la veille après 18 h**



Patrick MARIN: **09 71 06 82 25**  
**07 52 02 84 04**